



10° RAID DELLE DOLOMITI

Alleghe 27 – 28 – 29 Agosto 2010

Organizzato dalla SIMB Scuola Italiana di Mountain Bike

NEL REGNO DELLA VERTICALE

Civetta – Pelmo – Moiazza – Croda da Lago – Pale di San Martino

Ricorre quest'anno il decimo anniversario del Raid delle Dolomiti organizzato come sempre dalla Simb di Trento; per questa occasione abbiamo deciso di partire da Alleghe, punto strategico nel cuore delle Dolomiti, recentemente riconosciuto Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Partenza ed arrivo sarà per tutti e tre i giorni Alleghe, per evitare di portarsi appresso zaini troppo pesanti ed organizzare il trasporto dei bagagli tra un posto tappa e l'altro. Un'altra novità di questa edizione sarà l'uso per tutta la durata del raid dei mezzi meccanici per arrivare in quota, così avremo più tempo a disposizione per ammirare i magnifici paesaggi che solo le Dolomiti offrono, ed in secondo luogo potremmo ridurre le altimetrie per dare la possibilità anche ai meno allenati di partecipare.

Il ritrovo sarà **venerdì 27 agosto 2010 alle ore 8.30 davanti l'Hotel La Maison**, dove pernosteremo durante tutto il Raid. Breve briefing di presentazione, rapido controllo dei mezzi e del materiale e partenza con la funivia alle ore 9.00 circa.

Venerdì 27 agosto 2010 – Il tour del Pelmo

Preso la funivia che in breve ci porterà al Col dei Baldi a quota 1922 m. prenderemo un sentiero in discesa sul prato fino alla Casera Vescovà e poco dopo giungeremo su asfalto alla forcella Staulanza, sotto le maestose pendici del Pelmo. Arrivati su un tornante ad un piazzale svolteremo a destra dove inizia una lunga salita che ci porterà dapprima al Rif. Città di Fiume e poi per un percorso alquanto tecnico ma di grandissima soddisfazione, al passo Giau. Da qui la vista spazia verso i più noti gruppi dolomitici quali Tofane, Cristallo, Antelao, Sorapis, Tre cime di Lavaredo, Croda Rossa, tanto per citarne alcuni. Faremo una breve sosta per un piccolo spuntino ed inizieremo una discesa super divertente fino ad arrivare a Caprile e poi Alleghe.

Arrivo in Hotel, possibilità di usufruire gratuitamente del centro benessere, poi cena in ristorante nei pressi dell'albergo. Breve briefing del percorso del giorno seguente.

km. 39 – disl. 1300 m. circa

Sabato 28 agosto 2010 – Transcivetta

Colazione verso le ore 7.30; partenza alle ore 8.30 circa per la seggiovia fino al Col dei Baldi. Breve discesa fino alla malga Pioda a quota 1800. Qui inizia un percorso su ciottolato e pietre dove i più bravi riusciranno a percorrerlo quasi tutto in bici. Dopo circa un'ora arriveremo al famoso Rif. Coldai Sonnino a quota 2000 circa, partenza ideale per le più famose ascensioni al Civetta. Dopo una breve pausa a spinta arriveremo in breve al piccolo lago Coldai, da dove si può ammirare tutta la valle circostante. Proseguiremo poi per il sentiero fino ad arrivare dopo alcune ore all'altro mitico rifugio Tissi. Sosta per il pranzo e partenza per il rifugio (Vazzoler) posto in uno scenario incantevole, sotto le due

torri, Trieste e Venezia, che hanno fatto la storia dell'alpinismo del primo novecento. Qui siamo nel regno del 6° grado, nel regno della verticale. I passaggi diventano molto tecnici, da veri biker ed in alcuni tratti bisogna scendere. Dopo il rifugio inizia una stradina sterrata in discesa che ci porterà rapidamente alla Capanna Trieste, poi Listolade, Cencenighe e Alleghe. Arrivo in Hotel. Cena e pernottamento.

km. 45 – disl. 1000 m. circa

Domenica 29 agosto – Il deserto delle Pale

Trasferimento in taxi fino al Passo Valles, per evitare un lungo tragitto per strada asfaltata e risparmiare tempo prezioso. Dal passo prenderemo in discesa la strada asfaltata fino all'incrocio a sinistra per la Val Venegia. Ci inoltriamo quindi all'interno di questo magnifico Parco Naturale del Paneveggio, tra prati e imponenti cime sovrastanti quali la cima Venegia, il Mulaz, Focobon, Vezzena ed il Cimon della Pala. Raggiungeremo dopo una lunga salita su strada a fondo naturale la famosa Baita Segantini, luogo reso famoso per il panorama di incomparabile bellezza, con il lago che rispecchia la sagoma imponente del Cimon della Pala, detto il Cervino delle Dolomiti. Da qui in veloce discesa raggiungeremo il passo Rolle e più giù la località di San Martino di Castrozza, da dove prenderemo la cabinovia che in due tronconi ci porterà fin quasi la cima Rosetta, a quota 2700 circa. Breve sosta al Rifugio per un piccolo spuntino. Dalla terrazza potremmo ammirare un paesaggio lunare unico nel suo genere, con nessun segno di vegetazione, luogo magico che ispirò lo scrittore Dino Buzzati per il romanzo "Il deserto dei Tartari". Prenderemo in discesa il sentiero Cai, una vecchia stradina militare che ci porterà fino alla valle di San Lucano. Questa discesa è veramente divertente, un super trail superlativo, mai difficile ma molto appagante. Arriveremo quindi al paese di Taibon Agordino, quindi Cencenighe ed Alleghe. Fine del Raid, previsto per le ore 16,30.

km. 56 – disl. 500 m. circa

INFO:

Raid di media difficoltà adatto a biker ed istruttori con buone capacità ed un discreto allenamento.

Obbligatorio: Casco protettivo, occhiali, guanti, calzature adeguate al terreno di alta montagna, giacca antipioggia, manicotti, gambali, piccolo zaino max 20 litri, materiale anti foratura, kit di pronto soccorso, bici in ordine.

L'organizzazione (Guida Istr. Lorenzi Paolo) si riserva di modificare in qualsiasi momento e senza preavviso il percorso, per eventuali problemi tecnici ed imprevisti che potrebbero verificarsi durante tutto il Raid.

Partenza e ritrovo venerdì 27 agosto alle ore 8.30 di fronte all'Hotel La Maison; fine del Raid domenica 5 settembre 2010 alle ore 16.30 circa.

L'**hotel convenzionato** è Hotel La Maison, Loc. Masarè 32022 Alleghe Tel. +39 0437723737 Fax +39 0437723874 <http://www.hotellamaison.com> dove ognuno potrà rivolgersi per prenotare in trattamento di notte e colazione citando "Gruppo SIMB".

Per **PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI** rivolgersi alla Segreteria Simb di Trento tel. **0461/912600**.

L'importo dell'iscrizione comprensivo della polizza di assicurazione R.C. verso terzi e del trasporto con il taxi da Alleghe al Passo Valles è di euro 40,00 euro (per istruttori affiliati Simb e soci Bici da Montagna euro 36,00).

N.B. Nella quota di iscrizione **non** è compreso il trasporto con le funivie, che verrà pagato da ognuno prima di salire.

INFO tecniche ed organizzative rivolgersi alla Guida del Raid

Guida **Paolo Lorenzi**

Cell. +39.349.5318664

E-mail : erbbionatura@alice.it