

## *itinerario G1*

### L'anello di Caritate all'interno della Foresta Umbra



#### INFORMAZIONI TECNICHE

- ▣ Lunghezza: 19.5 km
- ▣ Dislivello: 597 mt
- ▣ Quota minima: 263 mt slm
- ▣ Quota Massima: 732 mt slm
- ▣ Tempo di sella: 1 ora e 50 minuti circa
- ▣ Sterrato: 95 %
- ▣ Difficoltà: 7
- ▣ Note: la strada Ss89 congiunge Peschici a Vieste ed a circa metà (DX) si innesta la SP 52bis che qualche chilometro dopo arriva in corrispondenza dell'ingresso (sbarra) della caserma Caritate proprio dove inizierà in nostro percorso. Lasciate la macchina sulla strada.



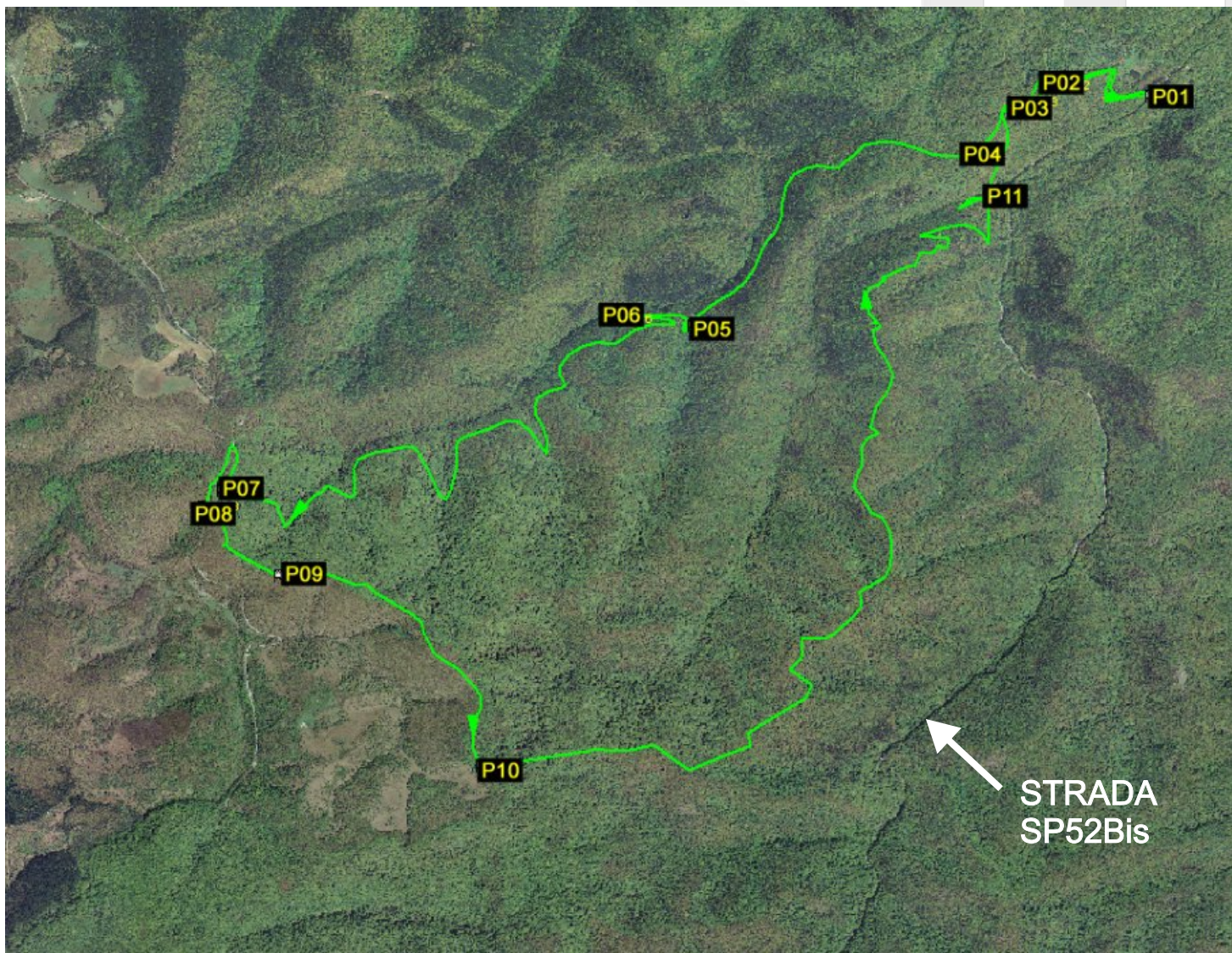
#### Descrizione

Splendido itinerario tutto all'interno della Foresta Umbra, un'area naturale protetta che si estende nella zona centro-orientale del Gargano. Si chiama Umbra poichè suddetto termine, deriva dal latino e significa cupa, ombrosa, come in effetti è ancora oggi, regalando un suggestivo paesaggio a tutti i bikers che ne percorreranno i vari sentieri. Il tracciato non presenta difficoltà particolari ma lo consigliamo comunque a bikers esperti soprattutto per il tratto di discesa che, oltre ad essere lungo e quindi stancante, soprattutto verso la parte terminale, presenta tornanti rocciosi nei quali è necessaria una certa perizia anche in virtù del fatto che la sterrata è molto pedalabile e veloce e piena di sassi quindi potrebbe diventare pericolosa. Il primo tratto, fino alla sommità si snoda nel cuore della foresta in uno scenario veramente suggestivo e si pedala in un sentiero largo e umido immersi in un verde cangiante ed intensissimo degli enormi faggi e aceri delle innumerevoli specie di felci avvolti dai canti di un'infinità di uccelli che rendono l'escursione veramente impressionante. A circa quattro chilometri dalla partenza troveremo la fontana Sfilzi (P06) dove è possibile fare rifornimento di acqua freschissima. Il sentiero è ben segnalato da cartelli in legno della "GarganoBike" di cui va seguito il sentiero azzurro denominato proprio "CARITATE". Per informazione la caserma Caritate era un capanno da caccia di una nobile famiglia (come da targa apposta sulla recinzione).

# MTB RIETI

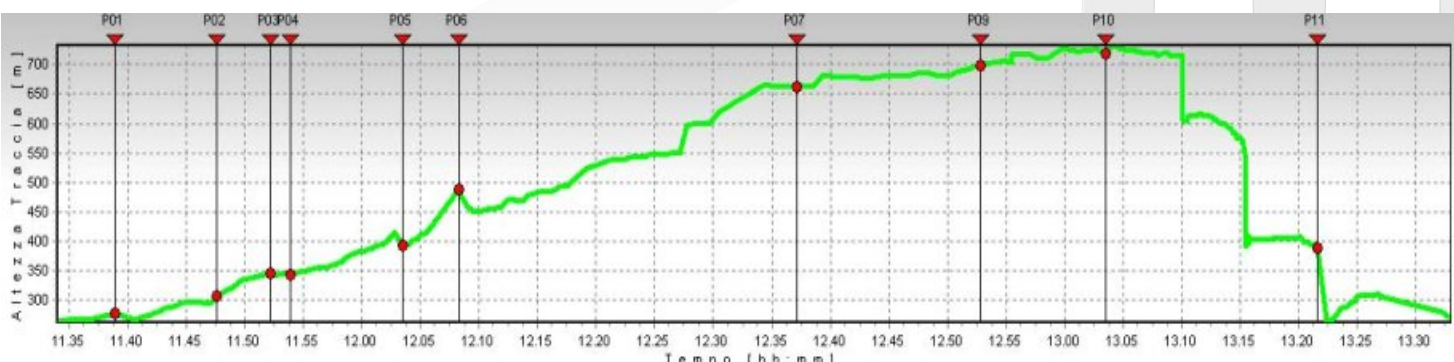
## PROMONTORIO DEL GARGANO: La Foresta Umbra

Mappa



Altimetria

Nota: alcuni tratti della discesa sembrano "in picchiata". In realtà dipende dalla velocità di "campionamento in funzione di quella di percorrenza che fornisce dati più approssimativi. Altra problematica è la densità del fogliame che non facilita certo il compito al GPS.





# PROMONTORIO DEL GARGANO: La Foresta Umbra

## Descrizione del Percorso



**P001** km 0 259 mt slm  
La partenza è prevista da una sbarra che si trova sulla strada accanto alla quale potete notare il cartello della GarganoBike con le indicazioni CARITATE in azzurro



**P002** km 0,65 312 mt slm  
Tenete la DX seguendo la strada principale.



**P003** km 0,9 339 mt slm  
In leggera discesa sempre sulla carrareccia che si va via via facendo sempre più fitta



**P004** km 1,4 348mt slm  
Questo è il punto di intersezione della pista di ritorno, noi terremo la DX aiutandoci anche dai segnali verniciati sopra gli alberi (Azzurro)



**P005** km 3,3 393 mt slm  
JUNGLE POINT: non è un punto notevole questo ma è stato segnalato per la sua bellezza! Si trova in corrispondenza di una curva a DX ed è di una bellezza straordinaria pieno di felci e di faggi altissimi



**P006** km 3,6 450 mt slm  
Siamo arrivati alla Fontana Sfilzi dove, a poca distanza è presente la fonte; ottima una sosta.



**P007** km 7,9 666 mt slm  
Dopo una continua salita nel verde più intenso, si supera una sbarra procedendo dritti.



**P008** km 8,3 683 mt slm  
Si incrocia la SP52Bis nel suo passaggio all'interno della Foresta Umbra e si tiene la SX percorrendola per quasi un chilometro prima di rientrare sullo sterrato. Anche qui sono presenti le indicazioni della GarganoBike



**P009** km 9,1 701 mt slm  
Si prende a SX abbandonando la strada asfaltata in corrispondenza del cartello GarganoBike. Siamo sulla sommità... Adesso viene il bello!!!



**P010** km 10,7 723 mt slm  
Importante Bivio che separa altri itinerari; prendiamo a SX e poi giù a tutta!!!



**P011** km 17,3 262 mt slm  
Punto terminale della discesa che può essere fatta veramente "A Palla" ma attenzione agli ultimi tratti che oltre ad essere rocciosi sono pieni di tornanti improvvisi. Alla fine della discesa si seguono le indicazioni che ci riporteranno al P04 e Buon Divertimento!